



PLANÈTE URGENCE

GroupesOS

CHANGEMENT CLIMATIQUE

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

PROMIS, CE N'EST PAS SI COMPLEXE...

ET ÇA VAUT LE COUP DE COMPRENDRE POUR SAVOIR OÙ AGIR !

Le changement climatique n'est plus une prévision lointaine, c'est une réalité que nous vivons déjà.

Année après année, les records de chaleur tombent, les événements extrêmes se multiplient et les équilibres naturels se dérèglent. Pourtant, derrière l'inquiétude, il y a aussi des leviers d'action et d'espoir.

Cette fiche vous donne les clés pour comprendre le changement climatique : ses bases scientifiques, ses impacts, et surtout les solutions collectives pour y répondre.

LE MOT D'AXELLE, RESPONSABLE CLIMAT CHEZ PLANÈTE URGENGE



« Dix ans après l'Accord de Paris, le contexte politique et économique mondial demeure marqué par de fortes tensions. Certaines avancées climatiques semblent fragilisées et les objectifs fixés en 2015 paraissent hors de portée. Pourtant, ces dix années ont permis de faire émerger une prise de conscience collective et des dynamiques locales porteuses d'espoir.

Il est essentiel de se rappeler qu'agir pour le climat, c'est agir pour le vivant : pour les hommes, les femmes, mais aussi pour tout ce qui compose notre planète. Agir pour le climat, c'est agir pour l'humain. C'est répondre aux besoins et aux espoirs de chacun, protéger nos communautés, nos écosystèmes et construire ensemble un avenir juste, solidaire et durable pour tous.

Mobilisez-vous à nos côtés pour faire de cette vision une réalité : chaque geste, chaque engagement compte pour protéger le vivant et notre avenir commun. »



PLANÈTE URGENGE
GroupesOS

RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE : OÙ EN SOMMES-NOUS ?

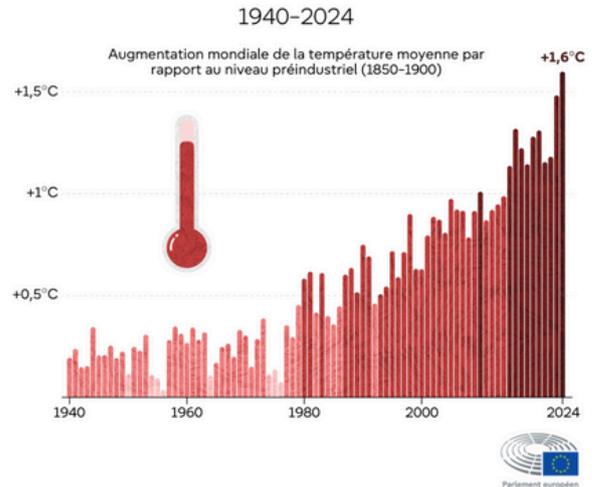
LA TERRE S'EST DÉJÀ RÉCHAUFFÉE DE PRÈS DE +1,6 °C EN 2024 PAR RAPPORT À LA PÉRIODE PRÉINDUSTRIELLE (1850-1900).

En moyenne, la décennie 2015-2024 est la plus chaude jamais enregistrée.

Le seuil de **+1,5 °C**, défini par l'Accord de Paris comme limite critique à ne pas franchir, est désormais atteint ou dépassé ponctuellement certaines années.

Selon le GIEC (2023), si les émissions de gaz à effet de serre se maintiennent au rythme actuel, la planète pourrait atteindre un réchauffement de **+2,5 °C à +3 °C d'ici 2100**.

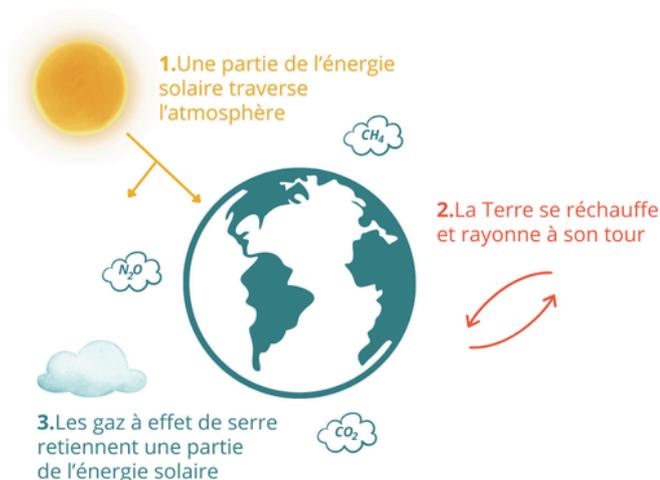
2024 a été l'année la plus chaude jamais enregistrée



Le saviez-vous ?

Le GIEC (*Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat*) est l'organisme scientifique de référence de l'ONU créé en 1988, qui synthétise les connaissances mondiales sur le climat afin d'éclairer les décisions politiques.

L'effet de serre : un mécanisme naturel... dérégulé



L'effet de serre est **essentiel à la vie** : sans lui, la température moyenne sur Terre serait de **-18 °C**.

Les gaz à effet de serre piègent une partie de l'énergie solaire et permettent à la planète de rester habitable. Mais l'excès d'émissions provoqué par nos activités a dérégulé cet équilibre.

La chaleur supplémentaire retenue dans l'atmosphère perturbe l'ensemble du système climatique et amplifie le réchauffement.

L'HUMAIN AU COEUR DU BOULEVERSEMENT



Beaucoup pensent encore que le changement climatique actuel ne serait qu'un **cycle naturel**, comme la Terre en a toujours connu.

Pourtant, la majorité des scientifiques s'accorde : ce dérèglement est bien **causé par les activités humaines**.

La **combustion des énergies fossiles** (charbon, pétrole, gaz), **l'agriculture intensive** ou encore nos **modes de transport** provoquent une **accumulation massive de gaz à effet de serre** (GES) dans l'atmosphère, bouleversant l'équilibre climatique.

DES ÉCOSYSTÈMES BOULEVERSÉS

Le saviez-vous ?

Les scientifiques alertent depuis le XIX^e siècle sur le réchauffement climatique, mais ce n'est qu'à partir des années 1970 que les premières preuves matérielles de l'impact humain ont émergé. Depuis, elles n'ont cessé de se renforcer.

Le changement climatique modifie la structure des écosystèmes terrestres, marins et d'eau douce.

De nombreuses espèces animales et végétales voient **leur habitat se transformer ou disparaître**. Certaines migrent vers des zones plus propices, d'autres s'éteignent (*GIEC*). Selon la dernière édition de la liste rouge mondiale des espèces menacées :

41%

DES AMPHIBIENS

12%

DES OISEAUX

27%

DES MAMMIFÈRES

sont menacés d'extinction à l'échelle mondiale (UICN).

Les forêts subissent déjà des sécheresses **plus longues et plus intenses, limitant leur capacité de régénération et multipliant les incendies**. En 2024, avec l'augmentation importante des feux de forêts, nous avons perdu **6,7 millions d'hectares de forêts tropicales**, soit l'équivalent de 18 terrains de football chaque minute (*Global Forest Watch*).

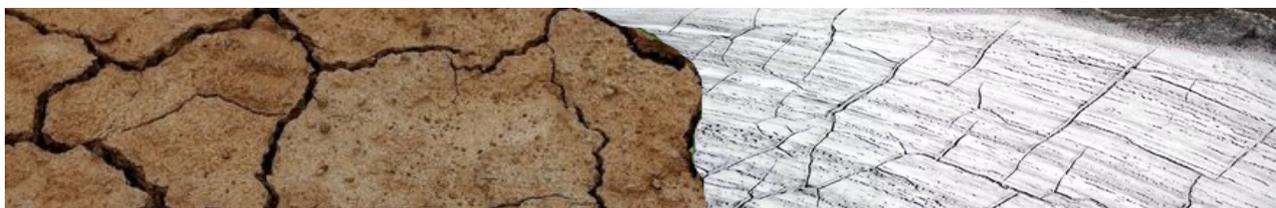
Dans les océans et sur les calottes glaciaires, la fonte des glaces entraîne **une élévation du niveau de la mer** (*National Oceanic and Atmospheric Administration*).

La désynchronisation des saisons (floraisons, migrations, hibernations) fragilise encore davantage les équilibres écologiques (*IPBES*).

DES IMPACTS MASSIFS SUR NOS SOCIÉTÉS

Le réchauffement climatique n'est pas seulement **une menace pour la nature**, il touche directement **nos vies**.

- L'agriculture est **sous pression** avec des pertes de rendement liées aux **sécheresses** et aux **canicules** (FAO).
- Depuis 2008, on estime que **21,5 millions de personnes sont déplacées de force** chaque année à cause de catastrophes liées au climat (Haut-Commissariat des Nations unies pour les réfugiés). Actuellement, **entre 3,3 et 3,6 milliards de personnes vivent déjà dans des contextes hautement vulnérables** (GIEC).
- Cette **crise** met aussi en lumière de **profondes inégalités**. Les 10 % les plus riches de la population mondiale émettent plus de 50 % des gaz à effet de serre (Oxfam), tandis que **les populations les plus pauvres, qui en subissent le plus les impacts**, y contribuent très peu.
- **La santé humaine** est également en jeu. Les vagues de chaleur deviennent plus fréquentes et plus meurtrières (OMS), certaines maladies comme la dengue ou le paludisme progressent (WHO), et de nouvelles **menaces sanitaires** apparaissent, amplifiées par la **dégradation des écosystèmes**.



Zoom sur



Les bombes climatiques

Certains phénomènes pourraient **accélérer brutalement le réchauffement**. C'est le cas par exemple du **pergélisol**. Ce sol gelé qui couvre **un quart de l'hémisphère nord** et qui contient des **milliards de tonnes de carbone organique**, ainsi que des **bactéries** et **virus** piégés depuis des millénaires.

Sa fonte libérerait d'**énormes quantités de gaz à effet de serre**, entraînant une hausse supplémentaire des températures de 0,2 °C (Université de l'Alberta) et déclenchant une **réaction en chaîne** difficile à maîtriser.

LE RÔLE CENTRAL DES FORÊTS

Les forêts absorbent environ **16 milliards de tonnes de CO₂ par an** (FAO) et restent, malgré la déforestation, **le deuxième puits de carbone mondial après les océans**. Mais la destruction des forêts libère chaque année **8,1 milliards de tonnes de CO₂** (World Resources Institute).

ZOOM SUR: LES POINTS DE BASCULE ET L'AMAZONIE

Pour des **écosystèmes critiques** comme la forêt amazonienne, une menace majeure est l'atteinte d'un **point de bascule climatique**. Si la déforestation et la hausse des températures dépassent un certain **seuil critique**, la forêt pourrait perdre sa capacité à générer son propre cycle hydrologique (créer sa propre pluie).

Ce mécanisme est vital pour sa survie. Franchir ce seuil pourrait entraîner une **transition irréversible** de vastes zones de la forêt tropicale vers un état de savane, relâchant d'énormes quantités de carbone dans l'atmosphère.



La conservation et la restauration des forêts sont donc des leviers puissants. Pour atteindre ce potentiel, il faut **protéger les forêts** existantes, **reconnecter les paysages** fragmentés et **garantir la diversité des espèces** pour renforcer leur résilience.

CLIMAT ET BIODIVERSITÉ : DEUX NOTIONS INDISSOCIABLES

Le climat et la biodiversité ne sont pas des sujets isolés, mais des **systèmes interconnectés** qui se renforcent mutuellement, en crise ou en solution. Rappelons que selon l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN) nous assistons à la **6ème extinction de masse des espèces**, la dernière étant celle des dinosaures il y a 66 millions d'années, et pour cause: **près de 70 % des animaux vertébrés** ont disparu depuis 1970.



Impact de la crise climatique sur la biodiversité

Le changement climatique est **une des cinq grandes menaces qui pèsent sur la biodiversité** avec l'artificialisation des sols, la surexploitation, les pollutions, et les espèces exotiques envahissantes (IPBES).

En transformant profondément les habitats marins, terrestres et d'eau douce, le changement climatique provoque des **changements soudains dans les habitats naturels des espèces** qui, pour la plupart, n'ont pas une capacité d'adaptation aussi rapide.

RÔLE DE LA BIODIVERSITÉ DANS LA STABILITÉ CLIMATIQUE

La **préservation de la biodiversité** est une solution majeure pour lutter contre le changement climatique. Elle favorise **l'absorption des émissions de gaz à effet de serre** (les fameux puits de carbone mondiaux), mais offre aussi de nombreux avantages comme la **résilience face aux événements météorologiques extrêmes** (vagues de chaleur, inondations...) **la protection des côtes, l'amélioration de la qualité de l'eau, la réduction de l'érosion des sols...** Il est donc primordial de considérer le climat et la biodiversité comme deux causes indissociables.



NOTRE ACTION

chez Planète Urgence

Chez Planète Urgence, nous nous engageons à **réconcilier l'humain et la forêt**. À travers nos projets, nous agissons à la fois pour **atténuer le changement climatique**, en protégeant et restaurant les forêts, et pour aider les communautés locales à **s'adapter à ses impacts**. Ensemble, **nous construisons des solutions concrètes** pour des territoires **durables et solidaires**.



ET MAINTENANT ?

Le changement climatique est déjà en cours et ses effets s'amplifieront dans les décennies à venir. Face à cela, deux stratégies complémentaires sont indispensables : **atténuer** et **s'adapter**.

Atténuer, c'est réduire drastiquement nos émissions de gaz à effet de serre et renforcer les puits de carbone comme les forêts ou les sols.

Cela signifie **sortir progressivement des énergies fossiles**, développer massivement les **énergies renouvelables**, améliorer **l'efficacité énergétique**, **réduire la déforestation** et encourager des **pratiques agricoles durables**.

S'adapter, c'est transformer nos sociétés pour limiter les dégâts liés aux conséquences déjà inévitables du réchauffement.

Cela inclut par exemple la **construction d'infrastructures résilientes** face aux inondations et aux canicules, la **protection des populations vulnérables**, **l'évolution des systèmes alimentaires** ou encore la **gestion durable des ressources en eau**.

Ces deux approches doivent aller de pair : même si nous réduisons aujourd'hui nos émissions, **les gaz déjà présents dans l'atmosphère continueront d'agir** pendant des décennies. **L'adaptation** est donc indispensable. Mais plus nous tardons à réduire les émissions, plus l'adaptation deviendra **coûteuse, complexe**, voire **impossible** pour certaines régions du monde.



UN DÉFI COLLECTIF

La lutte contre le changement climatique ne repose pas seulement sur les gouvernements et les entreprises : **chaque acteur de la société peut contribuer**, à son échelle, à **accélérer la transition**. De la sobriété énergétique au soutien des initiatives locales, de l'alimentation durable aux choix de mobilité, **chaque geste compte** ; surtout quand il s'inscrit dans une **dynamique collective**.





PLANÈTE URGENCE
GroupesOS

ET VOUS ?

S'informer est une première étape **indispensable**. Mais face à l'urgence climatique, il ne suffit pas de comprendre : **il faut aussi agir**. À l'occasion de la COP30, rappelons-nous que le réchauffement n'est pas une fatalité mais **un appel à transformer nos modes de vie, nos économies et nos sociétés dès aujourd'hui**.

Vous vous sentez parfois déprimé-e, révolté-e, impuissant-e ?

C'est normal face à l'ampleur du défi. Mais il existe une force immense dans **l'action collective**. Ni vous, ni nous, ne sauverons le monde seuls. En revanche, ensemble, nous pouvons construire dès maintenant **des territoires plus résilients, plus justes et plus désirables**, en particulier pour les communautés déjà en première ligne du changement climatique.

Soutenez Planète Urgence



Ensemble, continuons à mettre notre énergie au service du vivant !



www.planete-urgence.org

